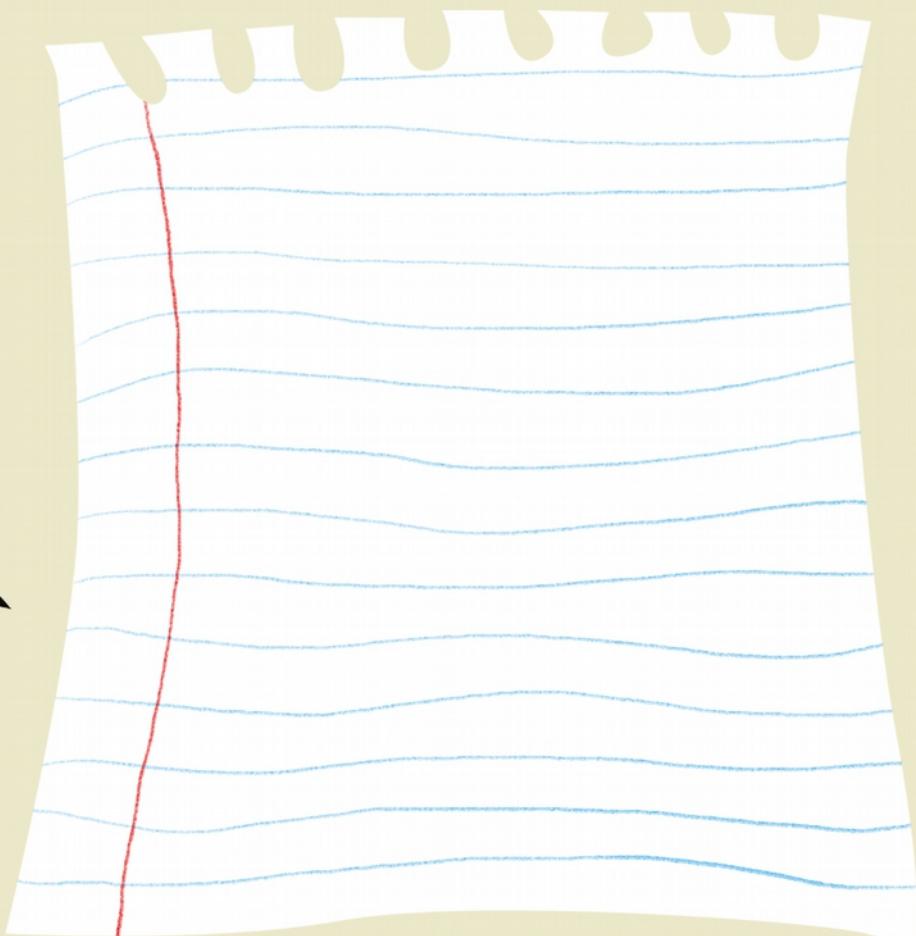


CONSUMO RESPONSABLE

Moitas veces mercamos cousas que non necesitamos. Tamén mercamos produtos que apenas usamos. Por iso, é importante pensar ben antes de saír de compras. A iso chamámoslle "Planificar":

E moi importante facer unha lista da compra. Así evitamos levar para a casa cousas que axiña se converterán en refugallo.

Imaxina que tiveses que ir agora a mercar o que necesitades na túa casa para toda a semana. Que apuntarias na túa lista?





Unha "Praza de Abastos" ou "Mercado de Abastos" é un lugar, habitualmente cuberto, onde se venden alimentos perecedoiros ou de consumo habitual.

No lugar onde vives hai un mercado deste tipo?
Estiveches nalgúnha ocasión?
Se non estiveches seguro que é unha boa oportunidade para visitalo!

Cantos postos de venda hai? Como se indican os prezos dos produtos? Sabes se son más caros ou más baratos que nun supermercado? Como se presentan os produtos nos postos?

Sabes que significa "produtos a granel"?

Como nos ofrecen habitualmente nas tendas as froitas, as verduras e as hortalizas? Están envasadas ou non?

Cóntanos por que crees que é recomendable mercar "a granel" estas cousas.



Meter na nosa cesta da compra produtos locais e de tempada ten múltiples beneficios. Marca as opcións correctas:

- apoiamos os produtores e vendedores locais
- a miúdo atopamos alimentos más saudables
- evitamos o transporte dende longas distancias, polo que se xera menos contaminación.
- todas as anteriores son opcións correctas!

Seguro que sabes o que é unha feira. A feira é un mercado ao aire libre que se celebra en días fixos. En todas as comarcas galegas hai algunha feira importante todos os meses!

Celebrase algunha feira na túa vila ou cidade?
 Onde? E cada tanto tempo? Cóntanos como é!
 (cantos postos ten, que prezos teñen as cousas,
 quen limpa o lugar cando acaba a feira, se hai
 colectores no lugar, etc)

Que diferencias atopas entre a feira
 e as tendas habituais?



Mira esta lista de tendas e logo contesta as preguntas:

Panadaría Librería Carnicería Ferretería Droguería Farmacia



Coñeces algún outro tipo de tenda? Cóntanos!
 Na rúa ou no barrio onde vives, hai todas estas tendas?
 Botas algunha en falta?



Pensa algúns exemplos de produtos que se venden en cada
 unha delas. Cando esos produtos se convertan en refugallo,
 onde deberíamos depositalos?



PEIXARÍA

O avó Celso di que este peixe acaba de chegar da lonxa, sabes o que é unha "lonxa"? E sabes como funciona?

Todo o peixe parece moi rico, pero imos levar só o que consumiremos esta semana.

O avó di que o conxelador está cheo, así que non queremos correr o risco de que se estrague e teñamos que tiralo.

Sabes cuntos restos de comida acostuman a xerarse nun fogar? Marca a opción que creas correcta:

- Case todos os refugallos que se xeran nun fogar son restos de comida
- A metade do refugallo, aproximadamente, son restos orgánicos
- Apenas hai restos de comida no caldeiro do lixo dun fogar típico

Os nosos amigos fixáronse en que o avó levou o seu propio envase de vidro. Pediulle ao peixeiro que lle puxese o bacallau ali dentro. Por que cres que o fixo?

Falando de peixe, en Galicia temos o maior porto de pesca do mundo, sabes cal é?